

## **GURASOENTZAKO AHOLKUAK**

- Zuen seme-alabek egunero ikasteari denbora eman behar diote: ahal bada beti ordu eta leku berean. Beti daukate zerbait egiteko (irakurri, laburpenak, lanak...)
- Galdetu zer ikasi duten: eskatu laburpena, egin galderak, garrantzitsuena aipatu... Garrantzitsua: lanak amaitu dagokion epean
- Ikastea zera da:
  - irakurtzea, inportanteena azpimarratzea, eskemak egin...
  - klasean irakasleak azaldutakoa birpasatzea.
  - zalantzak argitzea: hiztegiak, entziklopedia , Internet,...

(Ikastea ez da bakarrik ariketak egitea. Batzuetan ariketak modu mekanikoan egiten dituzte, aztertu gabe)

**Agenda** oso tresna lagungarria da lana ondo planifikatu ahal izateko. Etxerako lanak gainbegira ditzakezue agenda kontsultatuz.

- Klasean egin denaz galdetu: interesa jarri, tutorearekin harremanetan jarri, bileretara joan... Ikasleek hau guztia baloratzen dute.
- Animoak eman eta, batez ere, aldaketa positiboak nahiz eta txikiak izan baloratu eta indartu. Suspentsoetan, aztertu seme-alabarekin zer gertatu den eta nola bideratu. Merezki badute, sariren bat emaezue, baina ez norma bezala.
- Seme-alabaren akatsak edo faltak zuzendu, baina beti jarrerari dagokionez, inoiz ez pertsona bezala. Seme-alaben jarrera ezezkorrak ere inoiz ez justifikatu. Ez alderatu seme-alaba baten arrakasta edo porrota beste batekin.
- Ikasleek helburu zehatz batzuk izan behar dituzte aurrera jarraitzeko, ez ikasketetan bakarrik, lagundu horiek lortzen. Etorkizunaz hitz egin: lagundu erabaki eskuragarriak eta errealistak hartzen.
- Kirola egitea onuragarria eta komenigarria da . Halaber lasai har dezaten atsedena dagokion denboran.

## CONSEJOS PARA LOS PADRES/MADRES

- Conviene que vuestros/as hijos/as dediquen un tiempo al estudio cada día; a ser posible en el mismo sitio y hora. Siempre hay materia de trabajo (leer, resumir, entrega de trabajos...; en esto hay que remarcar la importancia de respetar el plazo de entrega de los trabajos).
- Preguntarles qué han estudiado: pedirles que hagan resúmenes, hacerles preguntas, mencionar lo más importante...
- Estudiar significa:
  - leer, subrayar lo más importante, hacer esquemas...
  - repasar las explicaciones del profesorado.
  - aclarar dudas: diccionario, enciclopedia, Internet ...(Estudiar es asimilar las ideas fundamentales y no sólo hacer los ejercicios, que a veces se hacen de forma mecánica, sin reflexionar.)

La **agenda** es un elemento imprescindible para la planificación de dicho estudio. Podéis consultarla para hacer un seguimiento de sus tareas.

- Mostrar interés sobre sus estudios, ponerse en contacto con el profesorado tutor, ir a las reuniones... Todo esto el alumnado lo valora.
- Dar ánimos y, sobre todo, valorar y reforzar los cambios positivos, aunque sean pequeños. En los suspensos, comentar conjuntamente qué ha sucedido y cómo superarlos. Si lo merecen, otorgarles algún premio, pero nunca como norma.
- Corregir sus errores o faltas, referidas a sus actitudes, pero no como personas. No justificar sus actitudes negativas. No compararles con el éxito o fracaso de otros/as hijos/as.
- Han de tener unos objetivos concretos para seguir adelante, no sólo en los estudios académicos. Hay que ayudarles a conseguirlos, hablar sobre su futuro, tomando decisiones posibles y realistas.
- Que realicen algún deporte es aconsejable (2 días a la semana). Y procurad que tomen el tiempo necesario para el descanso.